

Avez-vous des contacts fréquents avec d'autres sophrologues ? Vous sentez-vous isolé ?

35 réponses

Contacts fréquents avec d'autres sophrologues

pas encore

je connais d'autres sophrologues

J e n'ai pas de contact avec d'autres sophrologues. Très isolée.

Très peu

oui il y a un réseau actif avec l'école de formation

Cela dépend

Uniquement sur les réseaux sociaux. Oui je peux me sentir isolée

non je ne suis pas isole

Oui

Nous avons créé un réseau de sophrologues dans le Morbihan pour , justement, lutter contre l'isolement , les préjugés, que les sophrologues qui les souhaitent se rencontrent, partagent leurs expériences, leurs questionnements. J'ai beaucoup entendu les sophrologues juger, se plaindre, avoir peur, se méfier de... C'est pour apaiser et dynamiser l'esprit sophro que nous avons créé ce réseau.

Contacts plutôt rares, sauf pendant des formations. On est un peu chacun dans son coin.

quelques uns mais assez peu

nombreux contacts avec d'autres sophrologues

EN FORMATION ET EN SUPERVISION- PARFOIS ISOLE

Oui, je suis souvent en contact avec des sophrologues et oui j'aimerais créer une dynamique commune afin de donner du poids à notre pratique et de nous soutenir dans ce métier solitaire.

Pour le moment j'ai des contacts mais que je ne vois pas souvent

Contacts assez fréquents avec des intervenants institutionnels.
QQ fois isolé pour échanger sur des observations cliniques

Oui je travaille en collaboration avec des collègues. Je ne me sens pas isolée.

Très peu de contact pour le moment

Contact avec des collègues plutôt régionaux

Oui

Nous nous réunissons tous les 2 mois entre anciens élèves, ce qui nous permet d'échanger sur notre pratique, sur certains cas et d'expérimenter encore et toujours.

non

Contacts fréquents

Contacts fréquents

isolée

Avec des Sophrologues issus de ma formation et aussi par 2 groupes Facebook : sophrologie protocoles et sophrologie open source

je me sens entourée si j'en ai besoin. C'est pour cela surtout que je suis syndiquée depuis le début de mon activité de sophrologue

OUI- NON

Contacts fréquents

Je suis jeune sophrologue et je commence à prendre des contacts

Exceptionnellement

je suis en contact avec les sophrologues formés au même institut (groupe Facebook)

Plutôt isolée

Pensez-vous que la profession de Sophrologue est bien représentée auprès du public et des instances régaliennes ? Que faudrait-il faire selon vous pour être encore plus efficace ?

37 réponses

non (2)

Non insuffisamment, Etre présent auprès de toutes les instances en lien avec la Sophrologie et les rapports que celle-ci peut entretenir dans tout ce qui touche à la relation d'aide et d'accompagnement de la personne.

N/A

Accès le diplôme ou certificat sur des études plus approfondies sur la psychologie

Il me semble que la sophrologie est très peu mise en avant auprès du public. Il y a de plus en plus d'émissions (pour ne citer que France Inter le matin) sur la gestion du stress ou autre mais la sophrologie est extrêmement peu citée.

Pas encore assez, il faudrait démystifier encore plus la "sophrologie"

pédagogie pour rendre moins obscure la pratique

Non

La sophrologie souffre d'un déficit de communication. Son accès par les particuliers nécessite un effort financier ce qui ne facilite pas le développement de la sophrologie.

Créer un réseau fort avec un axe de communication partagée par les membres du réseau.

Non il faudrait faire comme les dentistes, qui défendent très bien leur profession.

la profession de sophrologue commence à être identifiée par le public grâce au travail d'information des médias sur le sujet. Je pense que le remboursement de la sophrologie par les mutuelles pourrait être un moyen efficace pour améliorer la représentativité de la profession auprès des instances régaliennes

Pas assez

Nécessité d'être plus visible

Pas vraiment. J'ai regardé l'émission de jeudi dernier sur la 5 concernant les thérapies complémentaires dans les hôpitaux La sophrologie a à peine été évoquée. de mon côté, j'écris des livres ! Lol. Je suis en train de terminer mon témoignage sur le syndrome de Gilles de la Tourette dont je suis atteinte et c'est aussi un prétexte pour parler de la sophro! On fait ce que l'on peut avec les moyens que l'on a.

Notre profession est assez peu représentée, il me semble.

l'expliquer avec un langage simple comme pédagogie spécifique, ce qu'elle est d'ailleurs.

je pense qu'il faudrait penser et agir collectivement dans l'intérêt de tous et non, chacun de son côté

TRAVAILLER AVEC L'ARS ET LES CENTRES SPECIALISES ANTI DOULEUR SOMMEIL ETC

Je ne sais pas trop quoi en penser. J'ai le sentiment que la sophrologie est mal connue dans ma ville. Mais peut-être suis-je mal informée. En tout cas j'aimerais participer à sa reconnaissance mais ne sais pas trop par quoi commencer.

La sophrologie n'est pas représentée et surtout mal connue. Pour être plus efficace, il faudrait que tous les courants de la sophrologie aillent dans le même sens pour partager plus « officiellement » nos compétences avec le milieu médical et professionnel

1) La profession est très mal représentée et reste peu appréciée de la médecine académique généralement.

2) Plus d'exigences pour la délivrance d'une certification;

Publications sur des constats cliniques vérifiables;

Rencontres " Sophros / Soignants / Aidants / Praticiens institutionnels / et + "

en Résidence Autonomie, EHPAD, etc.....

La profession de sophrologue est pour moi de plus en plus connue du grand public, l'intitulé de notre discipline est plus familier en même temps la plupart n'en a pas forcément une connaissance juste. Je ne me rends pas compte à quel degré la profession est représentée auprès des instances de l'Etat.

Très peu connue et reconnue. Nécessite de faire du marketing social

Pas encore assez ! Communiquer pour faire connaître notre merveilleux métier et inciter les Mutuelles à une meilleure prise en charge

la profession n'est pas assez représentée, militer pour faire remonter les besoins

Je ne me suis pas suffisamment intéressée à la question pour émettre un jugement sur ce sujet.

Faire reconnaître la sophrologie afin qu' elle doit remboursée

Créer un ministère de la Prévention Santé 😊

Non je n'ai pas le sentiment que notre profession soit bien représentée.

Il me semble que beaucoup de personnes au gouvernement et dans la politique en général, voient la Sophrologie comme quelque chose de très holistique malheureusement.

Non pas assez. La profession doit être encadrée par un diplôme reconnu , qui soit une réelle sécurité pour le client. Le RNCP est un début mais ne suffit pas. IL faut une durée, des moyens bien réglementés pour obtenir le diplôme

OUI

Non. Bonne question.

Elle est méconnue du grand public qui a une perception floue de cette profession

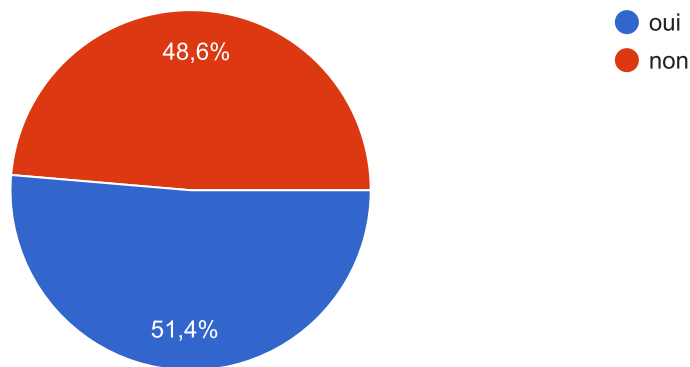
vulgarisé l'approche et les termes employés

La sophrologie est bien représentée. Je n'ai pas assez de retour d'expérience pour me prononcer.

Se réunir autour d'une table pour en parler

Avez-vous déjà été syndiqué ?

37 réponses



Dans le cas où vous avez résilié votre adhésion à votre syndicat, merci de nous indiquer la raison de ce retrait ?

11 réponses

Non respect des statuts concernant la réélection des membres du Bureau ou conseil syndical (Syndicat des Sophrologues professionnels)

je n'ai pas résilié, je suis toujours syndiqué

SYNDICAT des Enseignants et je ne le suis plus.

Aucun retour d'information sur les actions entreprises et les projets du syndicat

CHER ET AUCUNE ACTION EN REGION

Peu voire aucun d'intérêt pour l'évolution de la profession auprès des patients

Je n'ai pas résilié mon adhésion au SSP. Je pense laissé filer jusqu'à la date du 31/12/17, et choisir librement d'ici là de rejoindre le SSI.

Je n'ai pas encore quitté le SSP

J'ai adhéré dans un premier temps à un syndicat que m'a permis de bénéficier d'une RC Pro simplement. Bon... ce n'est pas idéal comme motivation, mais je ne me suis reconnu dans aucun syndicat.

pas efficace

je ne me suis pas ré inscrite au SSP cette année car je suis fatiguée des guerres internes qui perdurent depuis trop longtemps et il me semble que ces difficultés d'une part viennent ternir notre profession et que d'autre part, l'énergie dépensée dans ces différents pourraient être utilisée au service de tous les adhérents.

En adhérant à un syndicat, quelles seraient vos attentes principales ?

32 réponses

Participer activement au développement de la Sophrologie

evolution de la profession

Appartenir à une communauté, avoir des informations sur les dernières recherches et contribuer à promouvoir la sophrologie.

Etre reliée à une famille reconnue, défendre la place de la sophrologie dans notre société et être protégée et guidée dans l'exercice de la profession de sophrologue indépendante retraitée.

Formulaires de pub

Assurances groupées

Assistance juridique ou pour des questions légales

Être reconnue comme faisant partie d'un réseau sérieux

Relais d'informations/reconnaissance de la profession/suivre le modèle suisse où la sophrologie est prise en charge par les mutuelles/actions régulières ex. mise en place d'une "journée rose" ou "semaine rose" pour activer La Pensée Positive dans nos vies.

Reconnaissance, Protection, Représentativité de la profession auprès des grandes instances (ministère de la santé / mutuelles / OPCA...)

Défense de la profession

Du dynamisme, des actions pour faire connaître la sophrologie, la rendre populaire et accessible. Insister sur la déontologie.

Faire du lien entre sophrologues et défendre nos intérêts professionnels auprès des pouvoirs publics.

des informations des échanges des réponses à des situations pratiques

De la communication entre le bureau et les membres cotisants. les démarches en cours et les projets

REUNION BI ANNUELLE AU NIVEAU DE LA REGION AQUITAINE

Soutien professionnel, formation et mise à jour du point de vu du métier, diffusion et reconnaissance du diplôme, participation à la recherche, un phare dans un océan de possibles.

Pouvoir échanger avec des collègues du quotidien et surtout travailler ensembles de l'avenir de notre profession

Retour sur des pratiques en lien avec d'autres corps de santé, par exemple....

Etre informé régulièrement des réglementations et de leurs évolutions (RNCP, Statut juridique, fiscal de la profession...)

Créer des contacts et un reseau ressource

Etre tenue au courant de l'évolution de notre profession - rompre l'isolement dans lequel nous sommes - Défendre les intérêts de la profession - Représenter la profession auprès des pouvoirs publics

solidarité, faire vivre le collectif d'adhérent, expliquer que la sophrologie n'est pas seulement de la relaxation

De l'information : sur mon métier, son évolution, la législation. Parce que je pense aussi, que seul on va vite, mais qu'ensemble on va plus loin. Être représenté par des professionnels compétents et impliqués me semblent important dans une profession comme la nôtre.

formation, relation

Être assurée pour commencer

Le partage, l'actualité et la reconnaissance de notre métier

être écouter

Pouvoir bénéficier d'une aide, soutien en cas de besoin, faire appel à des Sophrologues experts si questionnement sur une problématique atypique avec un consultant.

Être représentée auprès des institutions, qu'elles apprennent à connaître les bénéfices de la sophrologie et à faire appel à des sophrologues plus souvent.

Dans un Idéal : que la sophrologie soit mieux remboursée par les mutuelles et mieux reconnue au sein du monde médical...

être soutenue, accompagnée, . Aider à la reconnaissance du métier

protection- informations _liens entre sophrologue

Des partenariats. Une valorisation et reconnaissance du métier par des actions de communication dans différents médias.

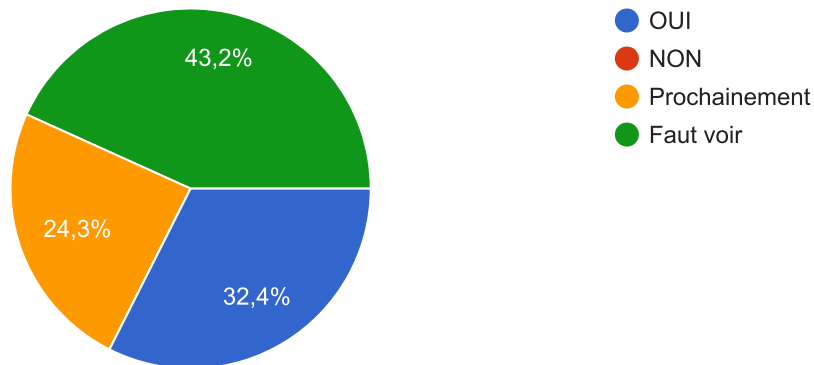
etre au courant des nouveautés et avancées

un partenariat sur le RCPro, un accès aux informations sur le marché (concurrence, tarifs), être représenté sur les salons pro de la santé, aides et soutien au démarrage d'activité (conseils, réseau, assistance)

Etre représenté par une bonne communication sur la sophrologie, être informé et défendu

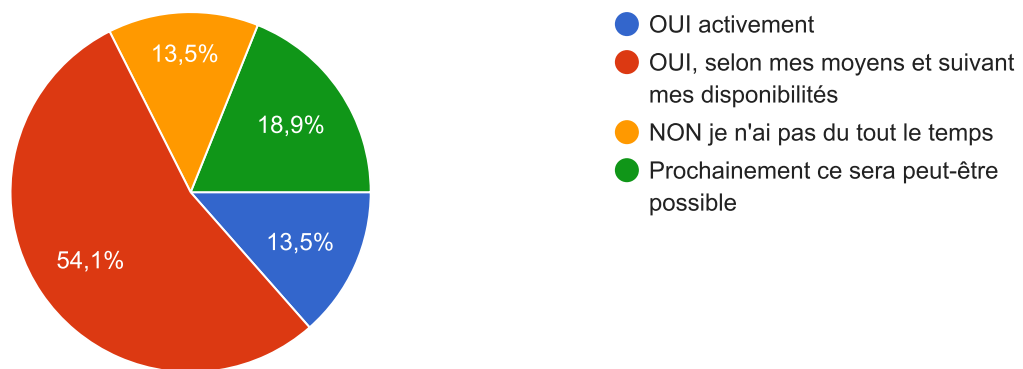
Pensez-vous adhérer au SSI ?

37 réponses



Supposons que vous deveniez adhérent au SSI,... Etes vous prêt(e) à vous investir pour le bien de la communauté soit sur le plan national soit sur le plan régional ?

37 réponses



Pour terminer, avez-vous une observation à formuler pour nous aider dans notre mission ?

19 réponses

Une seule question par question ce serait mieux...

venir vous rejoindre pour faire profiter de mon expérience, échanger fructueusement sur les expériences des uns et des autres , avancer

Non

A poser ultérieurement

Travailler sur la communication : Proposer une affiche qui informe de toutes les applications possibles de la Sophrologie au quotidien (gestion de la journée : école/travail/famille).. Par thèmes et/ou domaines à transformer positivement.

Pour répondre à la question précédente, pourquoi pas? Mais je ne suis pas du tout douée pour la paperasse et tout dépend de vos attentes à vous aussi.

non

continuer à communiquer

TROP PEU D'ETUDE AVEC LE MILEU MEDICALE POURTANT L'HYPNOSR ET LA MEDITATION SONT PARTOUT DANS LES HOPITAUX

Il faut être présent avec sérieux sur le territoire de santé.

Pourriez-vous proposer à M Guillemois d'ajouter à son contrat d'assurance la discipline qu'est la Maïeusthésie ? C'est une approche que je pratique en complément de la sophrologie qui reste mon axe principal. La maïeusthésie est une approche d'écoute et d'accompagnement psychologique humaniste, intégrative et existentielle. (des infos sur le site de son fondateur T. Tournebise : www.maieusthesie.com et aussi sur mon propre site www.sophrologiemoulins.com)

Tout ce que je viens de découvrir sur le site Internet du SSI semble complet.
Merci pour toutes ces informations et de votre grande implication

l'indépendance est un atout

Merci pour votre implication.

Pas dans l'immédiat

répondre à mes questions

je n'ai pas de temps pour le moment mais à la retraite dans un an... Alors peut être... Je vous remercie pour votre disponibilité(je suis adhérente)

je suis disponible pour promouvoir la SSI sur la région Aquitaine

Je ne connais pas le fonctionnement d'un syndicat donc difficile de répondre. Mon ressenti est surtout un nombre de syndicats relativement élevé et que chacun vous avez tous le même discours alors comment choisir? Dommage de ne pas pouvoir plus mutualiser les fonds et les actions.